



AÇÕES E
MEDIDAS
PREVENTIVAS
CONTRA O
CORONAVÍRUS

O QUE É O CORONAVÍRUS

Coronavírus (COVID-19) faz parte de uma família de vírus que geram infecções respiratórias, causando desde resfriados comuns a doenças mais graves. O nome Corona, significa “coroa” em italiano e espanhol, foi dado ao vírus por ele ter este formato.

CO **VI** **D** **19**
CORONA VÍRUS DOENÇA 2019

Tempo de incubação

É o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem. No caso do Coronavírus, a média é de **5 a 6 dias**. Em alguns casos, os sintomas podem aparecer em até **14 dias**.

Transmissão

A capacidade de transmissão da COVID-19 é bastante rápida e ocorre de uma pessoa doente para outra. Confira:

- **Contato**

Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão.

- **Pelo ar**

Por gotículas da saliva, do espirro, da tosse e da fala da pessoa infectada.

- **Superfícies não higienizadas**

Seguido de contato com boca, nariz e olhos.

Sintomas

Os sintomas são muito similares aos de uma gripe.

- Tosse;
- Febre;
- Fadiga;
- Congestão nasal;
- Coriza;
- Dor de garganta;
- Dor de cabeça;
- Diarreia;
- Insuficiência renal;
- Dificuldade respiratória aguda.

Algumas pessoas que estão infectadas podem não apresentar sintomas, mas transmitem o vírus.



ESTUDANTES



UTILIZAR, OBRIGATORIAMENTE, SUA MÁSCARA.



HIGIENIZAR A SOLA DO CALÇADO NOS TAPETES SANITIZANTES.



HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL 70%.



PERMITIR A AFERIÇÃO DE TEMPERATURA.



RESPEITAR AS ORIENTAÇÕES DOS COLABORADORES.



NÃO SERÁ PERMITIDO O ENVIO DE BRINQUEDOS.



MANTER A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 2M DE OUTRAS PESSOAS.



MANTER O DISTANCIAMENTO DE 1,5M NAS SALAS.



SUBSTITUIR A SUA MÁSCARA SEMPRE QUE SOLICITADO.



NÃO COMPARTILHAR MATERIAIS OU LANCHE.







NÃO COMPARECER CASO APRESENTE SINTOMAS DA COVID.

TRAZER O KIT ESCOLAR CONTENDO:



FAMÍLIAS

-  Assinar autorização de retorno às atividades presenciais.
-  Orientar seu filho ou dependente sobre as medidas de proteção e segurança que a escola adotou para o retorno gradual às aulas presenciais.
-  Não permanecer nas dependências da escola e evitar aglomerações.
-  Ficar atento às mensagens e ligações da escola.



OS MATERIAIS DOS ALUNOS DEVERÃO SER HIGIENIZADOS ANTES E DEPOIS DAS AULAS.



Não comparecer com o aluno(a)/dependente na escola em caso de: suspeita ou sintoma compatível com a COVID-19, contato recente com pessoa contaminada ou presença em local com aglomeração onde não houve adoção de proteção estabelecida pelos critérios sanitários. Nesse caso, comunicar o SCT.



Infraestrutura e Organização Pedagógica



Instalação de equipamentos nas salas de aula para transmissão simultânea das aulas presenciais pelo Google Meet.



Grades horárias adaptadas visando à otimização de utilização dos ambientes escolares sem aglomerações.



Avaliação diagnóstica no retorno presencial dos alunos, com acompanhamento dos docentes.

PRECAUÇÕES

Precisa ir a Escola La Salle Pão dos Pobres?

Então confira alguns cuidados que você deve tomar para evitar contaminação:

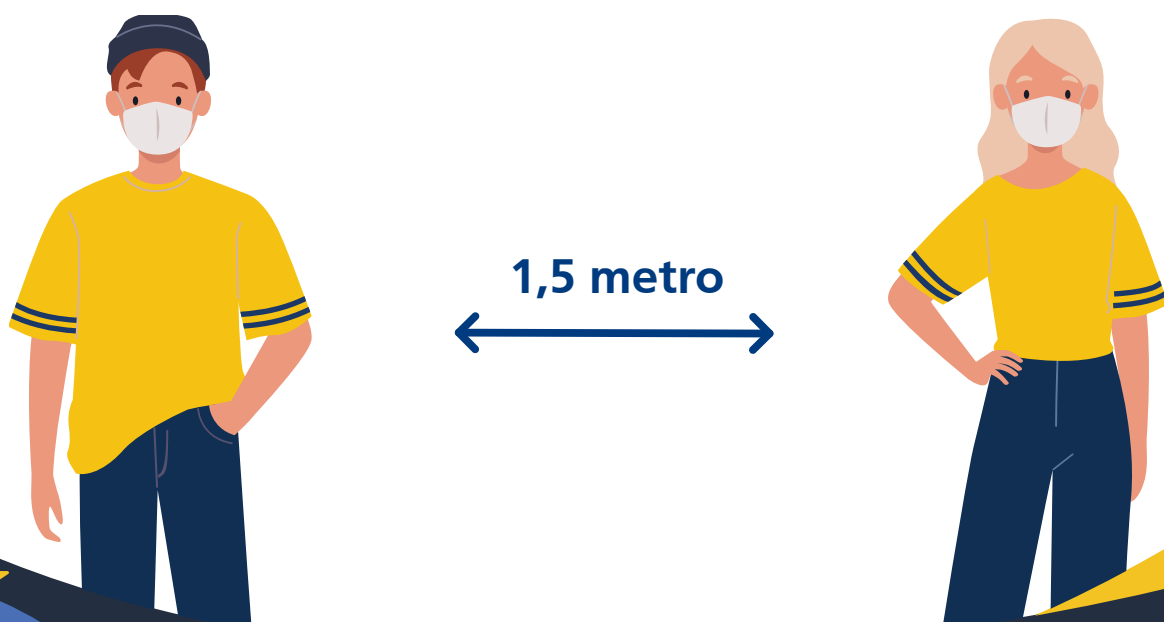
- Utilize a máscara de proteção e sempre leve mais de uma com você;
- Utilize roupas, calçados e bolsas fáceis de higienizar;
- Procure manter o cabelo preso ou evite tocá-lo, assim como o rosto;
- Leve sua própria garrafa de água para evitar usar os bebedouros;
- Procure manter o distanciamento social durante o seu percurso;
- Leve sempre álcool em gel 70% com você;
- Priorize o atendimento on-line.

Chegou a Escola La Salle Pão dos Pobres...

- Passe nos locais indicados para a medição da sua temperatura. Ela é obrigatória para acesso à escola e segue os protocolos vigentes, havendo indicação dos locais próprios para a conferência;
- Continue usando a sua máscara e troque-a a cada três horas, no mínimo;
- Siga as indicações de fluxo e circulação para evitar aglomeração;
- Ao chegar, usar o álcool gel 70% com frequência e, preferencialmente, quando manipular objetos.

Durante as atividades na Escola La Salle Pão dos Pobres...

- Traga sempre os seus materiais de casa e evite emprestar aos demais colegas;
- Utilize sempre sua garrafa individual de água;
- Proteja a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
- Procure passar o menor tempo possível nas áreas de convivência;
- Se precisar trocar a sua máscara, utilize seu saco plástico;
- Nas escadas, respeite a direção de fluxo indicada no piso e a distância mínima de 1 pessoa a cada 3 degraus.



AÇÕES IMPORTANTES EM CASOS DE SINTOMAS

- 1 Procure uma unidade de saúde e guarde todos os seus comprovantes médicos;
- 2 Se for estudante, avise o SCT da escola. Se for colaborador, avise o setor de Recursos Humanos. Informe a última vez que esteve na Instituição, os locais que passou e as pessoas com que teve contato;
- 3 Se você ou alguém da sua família testarem positivo para o vírus, procure respeitar as orientações médicas e retorne às suas atividades após o término do período determinado.

Entre em contato através dos seguintes canais:

Estudante

Comunique a escola no e-mail: paodospobres@lasalle.org.br Telefone: **3228.3222**

Colaborador

Comunique pelo e-mail: veronica.bueno@lasalle.org.br
Telefone: **3228.3222**

Vigilância Sanitária - Secretaria Estadual da Saúde

Telefone: **150**



Medidas da Escola La Salle Pão dos Pobres

Buscamos compartilhar com você as ações e medidas que estamos tomando para prevenir que o Coronavírus chegue até nós, em consonância com a Lei Federal nº 13.979, publicada no dia 06 de fevereiro de 2020, que fala das medidas de enfrentamento. Por isso, foi criado grupo de trabalho de Combate ao Coronavírus. Ele é responsável pela elaboração do Plano de Contingência, avaliação e encaminhamentos internos referentes ao tema, atendendo as notificações e orientações dos órgãos do Governo - Ministério da Saúde e Ministério da Educação, bem como as secretarias de Saúde do município e do Estado.

A escola está toda estruturada para recebê-los com a maior segurança possível. Além disso, nos preparamos para que todos sejam bem acolhidos. Algumas das ações para que isso seja viável foram:

- Adaptação do espaço físico, comunicação visual, investimentos tecnológicos, demarcações nos ambientes, reestruturação das salas de aula.
- Aquisição de EPI's;
- Formação e treinamento para o ensino híbrido;
- Formação e treinamento de toda a equipe;
- Elaboração de protocolos internos;
- A comunicação será realizada por diversos meios (Facebook, cards e desenvolvimento de manual).

PROTOCOLO DE SEGURANÇA



Procedimentos da Escola La Salle Pão dos Pobres:

- Siga as informações de sinalização de entrada e saída;
- As turmas terão horários diferenciados para entrada e saída da escola;
- Use o álcool gel 70% disponibilizado nas entradas de todos os locais;
- Faça uso da máscara de proteção ao transitar pela escola;
- Respeite o distanciamento de 1,5 m das pessoas mesmo utilizando máscara;
- É obrigatória a aferição da temperatura na entrada da escola;
- Ao entrar na escola, higienize seu calçado no tapete sanitizante;
- Evite compartilhar alimentos;
- Evite aperto de mãos, compartilhamento de aparelhos eletrônicos e materiais didáticos;
- Diariamente, os professores realizarão orientações do protocolo de higiene.



Procedimento de segurança para o grupo de risco

Pessoas acima dos 60 anos e portadoras de doenças crônicas

- Professores e funcionários devem seguir as orientações da Equipe de Recursos Humanos da escola La Salle Pão dos Pobres;
- Alunos que fazem parte deste grupo devem manter o isolamento social conforme as recomendações do Ministério da Saúde. As aulas da modalidade presencial foram adaptadas para serem realizadas no formato on-line, assim como todos os serviços de atendimento.



Procedimentos de limpeza e desinfecção de locais

Deve-se usar álcool 70%, água sanitária ou água e sabão

- Os colaboradores farão a limpeza de todos os objetos compartilhados, como telefone, interruptores, botões de impressoras e copiadoras, computadores, maçanetas etc;
- Serão higienizados, a cada troca de usuário, os computadores, *tablets*, equipamentos, instrumentos e materiais didáticos empregados em aulas práticas;
- Sempre que for necessário compartilhar materiais, será realizada a desinfecção antes e depois do uso;
- Os ambientes serão higienizados com maior frequência;
- Será evitado o uso de ar condicionado e ventiladores;
- Serão mantidas abertas as portas e janelas dos setores, salas e laboratórios;
- Professores, funcionários e estudantes colaborarão na manutenção da organização e limpeza das salas de aulas, laboratórios e outros espaços;
- Todos os professores e colaboradores utilizarão equipamentos de proteção individual;
- Higienizar suas mãos nas pias dos sanitários e nos *dispensers* de álcool em gel 70% dispostos em diversos espaços da escola.

DICAS IMPORTANTES

1 Cuidado com as *Fake News*

Confira a veracidade das informações através de *sítes* confiáveis, como o do Ministério da Saúde: saude.gov.br

2 Aplicativo do SUS

O SUS desenvolveu um aplicativo com informações sobre a Covid-19 e ainda realiza uma triagem virtual, indicando se é necessária, ou não, a ida aos hospitais.

3 A vida do vírus

Não se sabe ao certo ainda quanto tempo o vírus sobrevive em superfícies, mas pode persistir por algumas horas e até dias. Se você acha que uma superfície pode estar infectada, limpe-a com desinfetante e veja como se proteger.

4 Se for utilizar transporte público

A orientação é que os transportes públicos circulem com os vidros abertos e reforcem a higienização interna. Uma dica é procurar adotar horários alternativos para evitar períodos de pico. Use a máscara sempre.

5 Higiene e boas práticas

Procure manter as unhas cortadas e aparadas, assim como usar os cabelos presos e evitar o uso de adornos, como anéis e brincos.

6 Uso da máscara

Lave as mãos ou use o álcool em gel 70% antes de colocar a máscara. Ela não deve ser usada por um período superior a três horas. Segure-a pelos elásticos para colocar, ajustar e tirar do rosto.

**Conte com a gente para passar
por este momento da forma mais
segura possível!**

